



Handbalvereniging A.S.C. Najaden Almere



**Trainingstijden jeugd
Donderdagavond**

18.30 – 19.30 (tot 12 jaar)

**19.30 – 20.30 (tussen 12 en
15 jaar)**



Handbal is:

- * Dynamisch
- * Snel
- * Teamsport
- * Krachtig
- * Passie
- * Aanvallen en verdedigen
- * Conditie
- * Lenigheid
- * Gezellig
- * Spectaculair
- * Uitdagens
- * Cool
- * Energie



**Van november tot eind maart
trainen en spelen wij onze
wedstrijden in Sporthal
Almere Haven. Vanaf april tot
eind oktober op onze eigen
buitenvelden op sportpark
'de Wierden' in Haven.
Zien we je daar?!**



Altijd 3x gratis meetrainen!

Handbalvereniging A.S.C.Najaden



facebook.com/ascnajaden



Handbal is een flitsende teamsport
voor zowel jongens als meiden.

Ben jij een teamspeler? Ben je
sportief en vind je gezelligheid ook
belangrijk...

Dan zoeken we jou!

Kom 3x gratis meetrainen en
ervaar wat handbal echt is!



Vul hieronder je gegevens in en lever deze flyer in bij de proeftraining!

Voornaam:

Achternaam:

Geboortedatum:

Meer weten? www.najaden.nl of stuur een mailtje naar info@najaden.nl